

## ernährung heute 4\_2022

### Maßstäbe beim Essen

#### fokus

##### Lebensmittelqualität vermitteln

Autor: Barbara Kaiser, Seite: 7-8

- Albert M, Quenzel G, Hurrelmann K: 18. Shell Jugendstudie (2018).
- Bartsch S, Methfessel B: Zukunftsfähige Ernährungsbildung in einer globalisierten Welt. In: Ernährung im Fokus 09–10, 290–296 (2018).
- BMU und Umweltbundesamt: Zukunft? Jugend fragen! Umwelt, Klima, Politik, Engagement – Was junge Menschen bewegt. Studie des Bundesumweltministeriums für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit und des Umweltbundesamtes (2020).
- Universität Paderborn: Fakultät für Naturwissenschaften: Departement Sport und Gesundheit, Ernährung und Verbraucherbildung (Hrsg.): Glossar. [www.evb-online.de/service\\_glossar.php](http://www.evb-online.de/service_glossar.php) (Zugriff am 14.10.2022).

#### fokus

##### Essmuster als Indikator

Autor: Marlies Gruber, Seite: 9

- Appel LJ et al.: A clinical trial of the effects of dietary patterns on blood pressure. DASH Collaborative Research Group. *N Engl J Med* 336 (16): 1117–1124 (1997).
- Galbete C et al.: Evaluating Mediterranean diet and risk of chronic disease in cohort studies: an umbrella review of meta-analyses. *Eur J Epidemiol* 33 (10): 909–931 (2018).
- Kennedy ET et al.: The Healthy Eating Index: design and applications. *J Am Diet Assoc* 95 (10): 1103–1108 (1995).
- McCullough ML et al.: Diet quality and major chronic disease risk in men and women: moving toward improved dietary guidance. *Am J Clin Nutr* 76 (6): 1261–1271 (2002).
- Olsen A et al.: Healthy aspects of the Nordic diet are related to lower total mortality. *J Nutr* 141 (4): 639–644 (2011).
- Schwedhelm C et al.: Effect of diet on mortality and cancer recurrence among cancer survivors: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Nutr Rev* 74 (12): 737–748 (2016).
- Sofi F et al.: Mediterranean diet and health status: an updated meta-analysis and a proposal for a literature-based adherence score. *Public Health Nutr* 17 (12): 2769–2782 (2014).
- Trichopoulos A et al.: Adherence to a Mediterranean diet and survival in a Greek population. *N Engl J Med* 348 (26): 2599–2608 (2003).

#### fokus

##### Wert und Wertschätzung – Interdependenzen im Ernährungssystem

Autor: Christine Brombach, Seite: 10-13

- Brombach C et al.: Wertschätzung von Lebensmitteln bei Schweizer Studierenden. *Ernährungs-Umschau* 11/2020: M666–M672 (2020).
- Brombach C, Bergmann K: Wertschätzung und Mehrzahlungsbereitschaft für Lebensmittel. Eine qualitative Verbraucherbefragung im Auftrag des Bundesverbandes

des Deutschen Lebensmittelhandels. Bundesverband des Deutschen Lebensmittelhandels e.V. (Hrsg.) (2020).

- Europäisches Parlament: Lebensmittelverschwendung in der EU: Millionen Tonnen Lebensmittel landen im Müll (Infografik). [www.europarl.europa.eu](http://www.europarl.europa.eu) (Zugriff am 22.10.2022).
- N.N.: Artikel 25 – Recht auf einen angemessenen Lebensstandard. [www.humanrights.ch](http://www.humanrights.ch) (Zugriff am 22.10.2022).
- N.N.: Wilhelm Meisters Lehrjahre – Zehntes Kapitel. [www.projekt-gutenberg.org](http://www.projekt-gutenberg.org) (Zugriff am 22.10.2022).
- Stenmarck A et al.: Estimates of European Food Waste Levels. Report from the EU FUSIONS Project. European Commission (Hrsg.), Stockholm (2016).

## **fokus**

### **Lebensmittel Lebewesen**

Autorin: Theres Rathmanner, Seite: 17-20

- Kathan B: Die Geflügelschlachtschere oder die Erfindung der Tierliebe. Österreichischer Studien Verlag, Innsbruck (1993).
- Langthaler E: Fleisch im Anthropozän. Vortrag in Rahmen von Lectures 4 Future OÖ, Johannes-Kepler-Universität Linz am 12.04.2021. [www.youtube.com](http://www.youtube.com) (Zugriff am 03.11.2022).
- Macho T: Warum wir Tiere essen. Interview von Eva Konzett im Falter 30/2021.
- Methfessel B: Welche Moral hätten Sie denn gerne? – Essen im Konflikt zwischen unterschiedlichen Anforderungen an die Lebensführung. In: Hirschfelder G, Ploeger A, Rückert-John J, Schönberger G (Hrsg): Was der Mensch essen darf. Ökonomischer Zwang, ökologisches Gewissen und globale Konflikte. Springer VS, Wiesbaden (2015).
- Rathmanner T, Eichinger A: Evaluierung Lebensmittel Lebewesen. Synthesebericht Pilotdurchlauf. Forschungsinstitut für biologischen Landbau (FiBL), Wien (2022).
- Rose L: Warum Kinder keine Tierschlachtungen sehen dürfen – Kindheits- und zivilisationstheoretische Anmerkungen. In: Hirschfelder G, Ploeger A, Rückert-John J, Schönberger G (Hrsg): Was der Mensch essen darf. Ökonomischer Zwang, ökologisches Gewissen und globale Konflikte. Springer VS, Wiesbaden (2015).

### **Serie: Wildkräuter – Teil 4**

#### **Winterhart: Echter Dost und Hirtentäschel**

Autorin: Eva Derndorfer, Seite: 22-23

- Hissel J, Rechenburg L: Wildkräuter im Herbst und Winter. Eugen Ulmer Verlag, Stuttgart (2022).
- N.N.: Gewöhnliches Hirtentäschel. [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org) (Zugriff am 19.10.2022).
- N.N.: Hirtentäschel: Ein Klassiker in der Frauenheilkunde. [www.servus.com](http://www.servus.com) (Zugriff am 19.10.2022).
- N.N.: Oregano. [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org) (Zugriff am 19.10.2022).
- N.N.: Wilder Majoran, echter Majoran, Dost und Oregano – wer ist was? [www.unkrautgourmet.blogspot.com](http://www.unkrautgourmet.blogspot.com) (Zugriff am 19.10.2022).
- Neunkirchner M, Seiser K: So schmecken Wildpflanzen. Löwenzahn Verlag, Innsbruck (2020).
- Schumann S, Schmidt J: Wilde Wiese. Callwey Verlag, München (2019).
- Wieser M: Besser zu zweit. [www.dasmaedelvomland.at](http://www.dasmaedelvomland.at) (Zugriff am 19.10.2022).