

NATUR - MENSCH - GESUNDHEIT: DAS UNTERSCHÄTZTE POTENZIAL DER VIELFALT

Vielfalt fördert Synergien und Resilienz, bringt unterschiedliche Stärken zusammen und macht Systeme nachhaltiger, aber auch komplexer. Eine vielfältige Lebensmittelauswahl sorgt zudem für Abwechslung, erhöht die Chance für eine bedarfsgerechte Ernährung und ein funktionierendes Mikrobiom.

Das Symposium widmet sich nicht nur der Frage, **warum Vielfalt** im Ernährungssystem so wichtig ist, sondern auch **wie wir mehr Vielfalt in der Praxis** schaffen können und mit **welchen Herausforderungen** das einhergeht.

Diskutieren Sie mit uns, wir freuen uns auf Sie!



PROGRAMM

DIENSTAG, 14. OKTOBER 2025

[JETZT ANMELDEN!](#)

9.00 Uhr

**GET TOGETHER UND
REGISTRIERUNG**

10.00 Uhr

WELCOME & AUSBLICK
Marlies Gruber, f.eh
Birgit Fenderl, Moderation

TEIL 1: WARUM VIELFALT?

10.15 Uhr

**BIODIVERSITÄT UND DAS UNSICHTBARE NETZ
DES LEBENS**
Martin Grassberger, Sigmund Freud PrivatUniversität

11.00 Uhr

**WIE BEEINFLUSST DAS MIKROBIOM UNSERE
GESUNDHEIT UND WAS HAT VIELFALT DAMIT
ZU TUN?**
Gabriele Berg, TU Graz

11.30 Uhr

**KEIN „ONE SIZE FITS ALL“: CHANCEN UND
ANFORDERUNGEN PERSONALISierter
ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN**
Katja Lotz, DHBW Heilbronn

12.00 Uhr

DISKUSSION

12.20 Uhr

MITTAGSPAUSE

TEIL 2: VIELFALT IN DER PRAXIS – UND WIE?

13.45 Uhr

**30 PFLANZEN IN DER WOCHE –
EINE ANSTIFTUNG ZUR VIELFALT**
Katharina Seiser & Theres Rathmanner

14.20 Uhr

CONVENIENCE UND VIELFALT

14.50 Uhr

**„SEITENBLICKE“ ENTLANG DER
WERTSCHÖPFUNGSKETTE**

15.15 Uhr

PAUSE

TEIL 3: VIELFALT IN KÜCHE & KULTUR

15.45 Uhr

**ZWISCHEN STÄRKE UND SPANNUNGEN: MACHT
VIELFALT RESILIENT(ER)?**
Daniel Kofahl, APEK Consult

16:15 Uhr

KOMPLEXITÄT DER VIELFALT
Podiumsdiskussion

17.00 Uhr

FRAGERUNDE UND FAZIT DES TAGES
Marlies Gruber, f.eh

ab 17:15 Uhr

GET TOGETHER & NETWORKING

LOCATION:

The Hoxton, 1030 Wien
Rudolf-Sallinger-Platz 1 (Nähe U4 Stadtpark)

[ZU DEN TICKETS](#)

TICKETS:

Early Bird € 148,- bis 9. September, danach € 195,-
Early Bird Student € 54,- bis 9. September, danach € 69,-

Darin enthalten sind ein kleines Frühstück, Mittagessen,
Kaffeeverpflegung und Getränke.

STORNOBEDINGUNGEN:

Bis 3. Oktober kostenlos stornierbar, danach ist nur noch die
Weitergabe des Tickets möglich.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

office@forum-ernaehrung.at