f.eh-Symposium

NATUR - MENSCH - GESUNDHEIT:

DAS UNTERSCHÄTZTE POTENZIAL DER VIELFALT

Vielfalt fördert Synergien und Resilienz, bringt unterschiedliche Stärken zusammen und macht Systeme nachhaltiger, aber auch komplexer. Eine vielfältige Lebensmittelauswahl sorgt zudem für Abwechslung, erhöht die Chance für eine bedarfsgerechte Ernährung und ein funktionierendes Mikrobiom.

Das Symposium widmet sich nicht nur der Frage, **warum Vielfalt** im Ernährungssystem so wichtig ist, sondern auch **wie wir mehr Vielfalt in der Praxis** schaffen können und mit **welchen Herausforderungen** das einhergeht.

Diskutieren Sie mit uns, wir freuen uns auf Sie!

f.eh
forum-ernaehrung.at

PROGRAMM

DIENSTAG, 14. OKTOBER 2025

JETZT ANMELDEN!

9.00 Uhr — **GET TOGETHER UND REGISTRIERUNG**

10.00 Uhr — **WELCOME & AUSBLICK**
Marlies Gruber, f.eh
Birgit Fenderl, Moderation

GRUSSWORT (VIDEOBOTSCHAFT)
Bundesminister Christoph Wiederkehr (BM für Bildung)

TEIL 1: WARUM VIELFALT?

10.15 Uhr — **BIODIVERSITÄT UND DAS UNSICHTBARE NETZ DES LEBENS**
Martin Grassberger, Uni Wien und SFU Wien

11.00 Uhr — **WIE BEEINFLUSST DAS MIKROBIOM UNSERE GESUNDHEIT UND WAS HAT VIELFALT DAMIT ZU TUN?**
Gabriele Berg, TU Graz

11.30 Uhr — **KEIN „ONE SIZE FITS ALL“: CHANCEN UND ANFORDERUNGEN PERSONALISIERTER ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN**
Katja Lotz, DHBW Heilbronn

12.00 Uhr — **DISKUSSION**

12.20 Uhr — **MITTAGSPAUSE**

TEIL 2: VIELFALT IN DER PRAXIS – UND WIE?

13.45 Uhr — **30 PFLANZEN PRO WOCHE – EINE ANSTIFTUNG ZUR VIELFALT**
Katharina Seiser & Theres Rathmanner

14.20 Uhr — **EIN SCHLÜSSEL ZUR VIELFALT AUF UNSEREN TELLER**
Henry Jäger, BOKU University

14.50 Uhr — **„SEITENBLICKE“ ENTLANG DER WERTSCHÖPFUNGSKETTE - DISKUSSION**
Henry Jäger, BOKU University
Stefan Schauer, Staud’s Wien
Klaudia Atzmüller, Ja! Natürlich
Peter Hamedinger, AMA Marketing

15.15 Uhr — **PAUSE**

TEIL 3: VIELFALT IN KÜCHE & KULTUR

15.45 Uhr — **ZWISCHEN STÄRKE UND SPANNUNGEN: MACHT VIELFALT RESILIENT(ER)?**
Daniel Kofahl, APEK Consult

16:15 Uhr — **KOMPLEXITÄT DER VIELFALT - DISKUSSION**
Helga Cvitkovich-Steiner, Gourmet
Gabriele Zgubic, AK Wien
Daniel Kofahl, APEK Consult
Josef Braunshofer, Berglandmilch

17.00 Uhr — **FRAGERUNDE UND FAZIT DES TAGES**
Marlies Gruber, f.eh

ab 17:15 Uhr — **GET TOGETHER & NETWORKING**

LOCATION:
The Hoxton, 1030 Wien
Rudolf-Sallinger-Platz 1 (Nähe U4 Stadtpark)

ZU DEN TICKETS

TICKETS:
Early Bird € 148,- bis 9. September, danach € 195,-
Early Bird Student € 54,- bis 9. September, danach € 69,-

Darin enthalten sind ein kleines Frühstück, Mittagessen, Kaffeeverpflegung und Getränke.

STORNOBEDINGUNGEN:
Bis 3. Oktober kostenlos stornierbar, danach ist nur noch die Weitergabe des Tickets möglich.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!
office@forum-ernaehrung.at

forum. ernährung heute