

Stand Jänner 2026

ernährung heute

Das Magazin des forum. ernährung heute

Mediadaten 2026

Das forum. ernährung heute bietet als Kompetenzzentrum für Ernährung, Gesundheit und Lebensstil wissenschaftsbasierte Informationen über verschiedene Kanäle an.

forum. ernährung heute

Magazin

ernährung heute

Erscheinung: 4 mal pro Jahr

Druckauflage: 1.500 Stück

Copypreis: 8,50 €

Format: 22 x 32 cm

Verteilung: Abonnements,
Veranstaltungen, Bildungseinrichtungen uvm.

Das Magazin *ernährung heute* ist das österreichische **Leitmedium für Fachkräfte aus der Branche** und liefert aktuelle Themen und Hintergrundinformationen für diese Zielgruppe.

Grundlegende Ausrichtung (Blattlinie): Vermittlung von ausgewogenen, wissenschaftlich fundierten Informationen zu den Themen Ernährung, Gesundheit und Lebensstil.



Themen & Termine 2026

ernährung heute

01 | 2026 Fokusthema: Adipositas Update

Erscheinungstermin: 06.04.2026 | Anzeigenschluss: 05.03.2026

02 | 2026 Fokusthema: Protein

Erscheinungstermin: 24.06.2026 | Anzeigenschluss: 06.05.2026

03 | 2026 Fokusthema: Genuss & Ernährungsbildung

Erscheinungstermin: 02.10.2026 | Anzeigenschluss: 18.08.2026

04 | 2026 Fokusthema: Wasser

Erscheinungstermin: 01.12.2026 | Anzeigenschluss: 06.10.2026

Ausgaben 2025



Anzeigenformate

ernährung heute

**Advertorials
auf Anfrage**

Anzeigenformate & Anforderungen:
druckreife PDF/X-4 Datei (350 dpi)

1/1 Umschlag

U2/U3: € 950, –

U4: € 1.000, –

Abfallend: 220 x 320 mm + 3 mm Überfüller



1/1

1/1 Seite

Anzeige € 900,-

Abfallend: 220 x 320 mm + 3 mm Überfüller

Satzspiegel: 186 x 273 mm



1/1

1/2 Seite

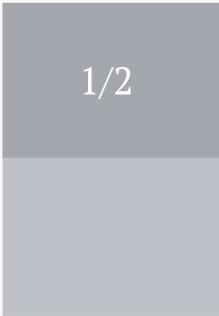
Anzeige € 550,-

Abfallend:

hoch 105 x 320 mm

quer 220 x 160 mm

jeweils + 3 mm Überfüller

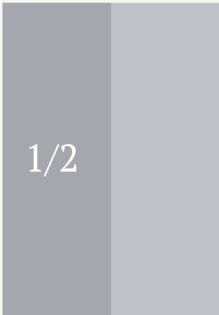


1/2

Satzspiegel:

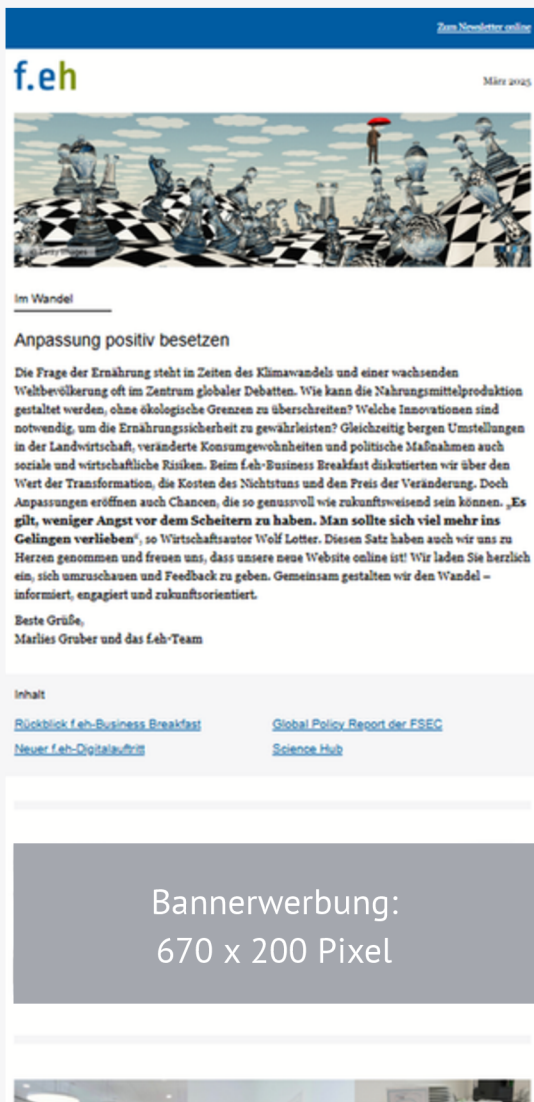
hoch 91 x 273 mm

quer 186 x 135 mm



1/2

Digital-Schaltung im Newsletter



Mit unserem monatlichen Newsletter erreichen Ihre Botschaften bis zu 2.500 Kontakte innerhalb der Ernährungsbranche.

Digitale Schaltungen sind auch unabhängig vom Print-Angebot möglich.

Newsletter
-Banner
€ 150,-

Angebote bei Mehrfach-Schaltungen

Inserate in 2 Ausgaben (Print oder/und Newsletter): 5 % Rabatt

Inserate in 4 Print-Ausgaben: 10 % Rabatt inkl. Newsletter-Banner

Früh buchen und sparen: Inseratfolge für 2027 bis 30.06.2026 sichern und weitere 5 % Rabatt erhalten.

Mit uns erreichen Sie

Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus...



Wissenschaft & Forschung in Bereichen, wie Ernährungswissenschaften, -ökologie, -psychologie und -medizin



Ernährungsberatung, Diätologie, Lebensmittelwissenschaften und -technologie



Bildungseinrichtungen, Behörden und Verbänden



Unternehmen entlang der gesamten Wertschöpfungskette



Redaktionen von Publikums- und Fachmedien.

Direkter können Sie dieses Fachpublikum nicht erreichen.

Kooperationen und Schaltungen können besonders interessant sein für:

- Unternehmen der Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion, Gemeinschaftsverpflegung, Gastronomie, Pharmazie und dazugehörige Verbände
- Fachverlage
- Versicherungen
- Anbieter von Bewegungsinitiativen oder Smart-Health- und Lifestyle-Elektronik
- Bildungseinrichtungen, Wissensplattformen und Forschungsinstitute.

Schaltungen dürfen nicht die Inhalte des Hefts konterkarieren und im Widerspruch zur Blattlinie stehen. Unsere redaktionelle Arbeit bleibt weiterhin von den Interessen der Inseratspartner unbeeinflusst. Inserenten haben keinen Einfluss auf die Themenwahl, Gestaltung oder Platzierung unserer wissenschaftlich fundierten redaktionellen Beiträge.

Den gesamten Werbekriterienkatalog übermitteln wir gerne auf Rückfrage.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Ihre Ansprechperson:

Melanie Nickolai, MA

mn@forum-ernaehrung.at

+43 1 712 33 44

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Herausgeber:

forum. ernährung heute

Schwarzenbergplatz 6

1037 Wien